

Ausrüstungsliste für Tagesbetreuungen mit Mittagsverpflegung

- **„Waldbekleidung“**, die schmutzig werden darf und strapaziert werden kann
- **Regenzeug** (Regenjacke, -Hose, Gummistiefel, Regenschirm) und/oder Sachen, die nass werden dürfen
- **feste Schuhe** (bei heißem Wetter sind auch robuste, walddaugliche Sandalen praktisch)
- **Sonnenschutz** (Kopfbedeckung, **Sonnenmilch**, evtl. Sonnenbrille)
- mindestens einen **tiefen Teller** aus Metall- oder Kunststoff
- **Becher** oder **Tasse** aus Metall- oder Kunststoff
- **Essbesteck** - auf jeden Fall einen großen **Löffel**
- ein **Taschenmesser** oder feststehendes Messer
- gegebenenfalls eine **Sitzunterlage** (z.B. ein Stück alte Isomatte, eine alte Decke...)
- eine **Trinkflasche** (Kunststoffpfandflasche oder ähnliches, kein Glas!) oder eine unzerbrechliche **Thermoskanne**
- einen kleinen **Tagesrucksack**, Tasche oder Beutel (z. B. Jute-Tüte etc.) für längere Touren
- **Tasche** oder **Beutel** (z. B. Jute-Tüte etc.) zum Sammeln von Waldmaterial
- **Dinge des persönlichen Bedarfs** (z. B. Kuscheltier, Fotoapparat, Stifte, Schreibblock...)
- **Medikamente**, die während der Veranstaltung eingenommen werden müssen
- eventuell einen **Snack** für alle Hungrigen, die nicht bis zum Mittagessen „durchhalten“ (Notfall-Kekse, Reiswaffeln oder Obst für Mini-Hungeranfälle haben wir natürlich dabei)
- eventuell **etwas zu Trinken** für alle Durstigen, die in unserer Getränkeauswahl (Wasser und Tee mit oder ohne Bio-Fruchtsirup) nicht fündig werden

