

Ausrüstungsliste

Niedrigseil-Abenteuer und Klettertage

- warme und wetterfeste **Waldbekleidung**, die schmutzig werden darf und strapaziert werden kann
- **feste Schuhe**
- gegebenenfalls eine **Sitzunterlage** (z. B. ein Stück alte Isomatte, eine alte Decke oder ein Sitzkissen)
- **Verpflegung** für die Dauer der Veranstaltung

